

DOBŘÉ RADY RODIČŮM NAŠICH TÁBORNÍKŮ

PŘED TÁBOREM:

- ❖ Při rozhodování o výběru tábora dopřejte dětem možnost poradního hlasu.
- ❖ Délku tábora volte podle schopností dítěte pobývat mimo rodinu.
- ❖ Pokud je to možné, trénujte s dětmi prodlužování doby odloučení během celého roku. Trénink dává dítěti pocit jistoty „Doma na mě určitě čekají“ a pro vás bude jednodušší odhadnout vhodnou délku nebo typ tábora (příměstský nebo pobytový).
- ❖ Berte ohled na zájmy a fyzické i psychické možnosti dítěte.
- ❖ Pro dítě je jednodušší jet na tábor, kde už někoho zná (kamaráda, vedoucího, nebo prostředí tábora)
- ❖ Připravujte dítě na tábor v pozitivním duchu, vyprávějte své dobré zkušenosti, ale nepřehánějte ani nestrašte.
- ❖ Před odjezdem neřešte před dítětem závažné rodinné problémy.
- ❖ Při balení věcí na tábor dopřejte dítěti pocit důležitosti a nechte ho podle seznamu věci připravit, pak je společně zkontrolujte, doplňte a uložte do zavazadla.
- ❖ Snažte se dodržovat doporučení organizátorů. Seznam věcí zpravidla obdržíte před nástupem na tábor, nebo je zveřejněn na webových stránkách.
- ❖ Věnujte pozornost i doporučenému typu zavazadla (batoh nebo kufr).
- ❖ Je dobré, když si dítě vezme s sebou na tábor „kousek domova“ (hračku, polštářek, fotografii...)
- ❖ Přípravy na tábor i samotný odjezd by měly být příjemné a radostné. (nemračte se na sebe při balení ani u autobusu, nenechávejte nevyřešené otázky).
- ❖ Nezapomeňte odevzdat potřebné dokumenty (nástupní list, potvrzení od lékaře, kartička pojištěnce atd.)



V PRŮBĚHU TÁBORA:

- Je žádoucí dítěti na pobytový tábor hned napsat dopis nebo pohled, ne sms nebo e-mail. Počítejte s délkou doručení 2-3 dny.
- ❖ Do dopisu pište jen pozitivní a povzbudivé zprávy, žádné srdceryvné výlevy!!!! Pište o běžných věcech, přidejte nějakou legraci.
 - ❖ Pište dítěti pravidelně, bez ohledu, zda vám dítě odepíše. Nevyčítejte mu, že nepíše, nebo „škrábe jako kocour“.

NÁVŠTĚVY:

- ❖ Návštěvy přímo v areálu tábora jsou z hygienických důvodů zakázány.
- ❖ Zkušeného táborníka vaše návštěva „nerozhodí“, ale nováčky, kteří si na život v táboře a odloučení od vás pomalu zvykají za podpory svých vedoucích, taková návštěva zpravidla úplně „rozhodí“ a začínáme nanovo.
- ❖ Za všemi dětmi rodiče přijet nemohou a věřte, že ostatním je to líto.
- ❖ Buďte připraveni i na to, že děti mají svůj program a nemusí být v době vašeho příjezdu v táboře.
- ❖ Pokud přesto chcete dítě navštívit, dobře to zvažte!

STÝSKÁNÍ:

❖ To, že se dítěti stýská, je zcela pochopitelné i vám se určitě po dítěti zasteskne.

Když se menšímu dítěti vůbec nestýská, tak je buď na skvělém táboře, nebo není v jeho životě všechno v pořádku.

❖ Největší problémy bývají ve chvílích osobního volna a zejména při usínání. Vedoucí se snaží k dětem přistupovat individuálně, ale někdy stesk děti zaskočí a reagují na něj různě (pláčou, telefonují, píší srdceryvné sms a vynucují si odjezd domů).

❖ Při podobných problémech není rozhodování jednoduché. Trvat na dokončení pobytu za každou cenu, nebo poslat dítě domů? Obě varianty mají svá pozitiva i rizika.

❖ Je důležité dítě sledovat v průběhu celého dne, a pokud se během her aktivně zapojuje, je velká pravděpodobnost, že má sílu tábor zvládnout. Pro dítě je to příležitost překonat své limity, zažít pocit vítězství a posílit důvěru ve své vlastní schopnosti.

❖ Rodiče mohou na dálku pomoci vlídným slovem a povzbuzením, vyjádřením víry v to, že dítě smutek překoná a pobyt zvládne. V případě, že se vám dítě svěří se svým steskem a vaše povzbuzení nebude stačit, kontaktujte hlavního vedoucího tábora a na dalším postupu se s ním domluvte.

❖ Pokud je dítě plačtivé celý den a do činností se odmítá zapojit, je na zvážení odjezd domů. Velmi citlivé dítě může tento zážitek vnímat jako zradu.

❖ Pozor! Odjezd z tábora se musí uskutečnit na základě rozhodnutí rodičů a vedoucích. Ne proto, že jste podlehlí naléhání dítěte.

MOBILY

❖ **NEDOPORUČUJEME!** Jsou s nimi spojeny různé problémy (poškození, ztráta, není signál a další).

❖ Nepočítejte s tím, že dítě bude stále ve spojení.

❖ V případě potřeby volejte mezi 13. a 14. hod. nejlépe hl. vedoucímu.

❖ Pokud by dítě mělo problémy, hl. vedoucí se s Vámi spojí.

❖ Nevolejte dětem ve večerních hodinách, buďte stateční a překonejte svůj stesk jinak. ☺



NÁVRAT Z TÁBORA

❖ Dobře se domluvte, kdo dítě při příjezdu z tábora vyzvedne. Je smutné, když ho na místě rozchodu nikdo nečeká.

❖ Zajímejte se o zážitky dítěte, naslouchejte jeho vyprávění, pochvalte ho za to, že tábor zvládlo, oceňte i jeho úspěchy ve hrách, prohlédněte si diplomy a suvenýry, které získalo, alespoň na chvíli si doma vystavte výtvary, které udělalo. Pro dítě je to povzbuzení a motivace jet na další tábor.

❖ Neprodleně zkontrolujte osobní věci, které dítě přivezlo. Případné ztráty a nálezy řešte v nejbližší pracovní den s hlavním vedoucím tábora.

Dopis z tábora rodičům

Rodičové drazí,
kam jste mě to dali?
Víteř tady fouká, slunce hrozně pálí,
komáři tu koušou, mouchy mě tu honí,
do stanu mi lezou mravenci jak sloni.
Musím ráno cvičit, to je zdejší móda,
v potoce tu teče jen studená voda.
Kluci jsou tu špatní, každý se mi směje,
ale potok pro mě nikdo neohřeje.
Ještě bych tu umřel a pak bych vám scházel.
Přijed'te si pro mě!

Váš Bohoušek Mazel